



**Министерство культуры
Чеченской Республики
Государственное бюджетное
учреждение
«Республиканская специальная
библиотека для слепых»
(ГБУ «РСБС»)**

ул.8-Марта,41, г. Грозный, 364016
телефон: (8712) 24-23-69, факс: (8712) 24-23-69
e-mail: bibliotekaspec@mail.ru
ОКПО 35085518, ОГРН 1022002546741
ИНН/КПП 2015000864/201501001

**Нохчийн Республикин
культурин министерство
Пачхьалкхан бюджетан
учреждени
«Б1аьрзечарна лерина йолу
республикин библиотека»
(ПБУ « Б1аьрзечарна лерина
йолу республикин библиотека »)**

8-Марган ур.,41, Соьлжа-Г1ала, 364016
телефон: (8712) 24-23-69, факс: (8712) 24-23-69
e-mail: bibliotekaspec@mail.ru
ОКПО 35085518, ОГРН 1022002546741
ИНН/КПП 2015000864/201501001

**Отчет о проведённых мероприятиях
по противодействию наркомании за 3 квартал 2020 года.**

«Наш выбор здоровье и жизнь».

В рамках реализации программы по профилактике борьбы с наркоманией и наркобизнесом, 17 июля Спецбиблиотеке для слепых была проведена беседа у книжной выставки «Наш выбор здоровье и жизнь».

Методист Фатима Гацаева рассказала присутствующим что здоровье – самая большая ценность, которая дана человеку. Но человек не может быть совершенно здоровым, не ведя здорового образа жизни.

Здоровый образ жизни зависит от того, соблюдает ли человек факторы сохранения здоровья, исключает ли человек из своей жизни факторы риска и обладает ли человек нравственным здоровьем, физическим здоровьем, психическим здоровьем.

Цель данной беседы была развить представление читателей о здоровье, как о важнейшей жизненной ценности, показать преимущества здорового образа жизни, развить навыки аргументированной защиты преимуществ здорового образа жизни.

Здоровье – лучший дар молодости, и только в молодости оно даётся «даром».

В зрелом возрасте, а тем более в пожилом и престарелом, здоровье надо заслужить, принимая меры к его сохранению.

У выставки читатели отметили что одной из составляющих здорового образа жизни является отказ от разрушителей здоровья: курение, употребление алкоголя, употребление наркотических веществ.

Методист обобщил изученный материал: «Хорошее здоровье и забота о нем позволяют человеку испытывать радости жизни, а плохое здоровье и безответственное отношение к нему несут ему страдания».

Читателям было предложено собрать в конверт «приятности» и «неприятности» от ведения здорового, и не здорового образа жизни. При выполнении задания, читатели опирались на сведения, полученные из беседы. На листочках каждый читатель выписывал не более трех «приятностей» и трех «неприятностей» и отправляет их в соответствующий конверт. В завершении беседы читателям было дано задание- провести мини исследование «Отношение к ЗОЖ членов моей семьи».

Выставку в течении дня посетило 10 человек.

«Как противостоять соблазну».

20 августа в «РСБС» в рамках реализации программы по профилактике борьбы с наркоманией и наркобизнесом была организована и представлена выставка «Как противостоять соблазну».

Методист Фатима Гацаева рассказала присутствующим о том, что такое наркотики и наркомания, как появились наркотики, какое воздействие оказывают на человека наркотические вещества, как выбрать эффективный курс лечения, как помочь человеку вернуться к нормальной жизни, разобрала причины употребления наркотиков детьми и подростками, этапы оказания первой помощи при передозировке наркотиков.

В современном мире наркомания представляет собой очень серьезную проблему, Ее негативные последствия огромны. Это и рост преступности, и разрушение семей, и отторжение детей от родителей...

Во многих семьях отсутствует согласие между супругами, детьми и родителями. Молодежь проводит много времени на улице, там же пробует наркотики и привыкает к их употреблению. Между тем семья - это тот институт, который является базовой основой общества. Хранить семейные ценности - значит оберегать подрастающее поколение от самых опасных явлений современного общества.

Над тем, как обезопасить подростков от наркомании, думали и продолжают думать самые активные и пытливые умы планеты. Интересна точка зрения американского писателя и мыслителя Рона Хаббарда. В свое время он писал, что наркомания делает невозможным любой сколько-нибудь значительный социальный прогресс. Злоупотребление наркотиками и другими биохимическими веществами серьезно ухудшает не только физическое здоровье людей, но и умственную и духовную сферы жизнедеятельности.

Во многом наркомания и порождена растущей бездуховностью общества. Отсутствие моральных ориентиров и многочисленные поощряемые массовой культурой негативные примеры поведения формируют ту благодатную среду, в которой успешно прорастают ядовитые зерна наркомании. Поэтому укрепление духовных ценностей, утверждение моральных принципов в обществе и в отдельных семьях превращаются в главный инструмент противодействия наркомании.

Если в семье дело с моральными принципами обстоит плохо, то вряд ли в ней смогут отвлечь подростка или молодого человека от порочной внешней среды и злоупотребления наркотиками. Ведь единственное, что в таком случае смогут сделать родители, - воздействовать насильственными методами, то есть физическим наказанием, лишением пищи или денег. Но все эти действия бесполезны, поскольку в лучшем случае могут заставить отказаться от наркотиков лишь на короткое время. Поэтому успешно решить проблему подростковой наркомании можно лишь в том случае, если найти ответ на вопрос: что же заставляет подростка употреблять наркотики? Бездуховность? Отсутствие моральных принципов? Тогда необходимо работать над их обретением. Например, в России и по всему миру над антинаркотическим просвещением молодежи работают различные общественные организации. Они проводят массовые мероприятия, привлекающие подростков. Там молодые люди не только получают полезную информацию - они могут видеть своих ровесников, живущих другой, духовно наполненной и осмысленной жизнью, и брать с них пример.

На выставке были представлены книги, журнальные статьи, иллюстрированный материал о наркомании, наркотиках: Сидоров П.И. «Психология и профилактика раннего алкоголизма», Мотынга И.А. «Психология и профилактика ранней наркомании», Энциклопедия преступлений и катастроф «Наркотики и яды». «Пути и методы предупреждения подростковой и юношеской наркомании» /Под ред. С.В. Березина, К.С. Выставку в течении дня посетило 7 человек.

«Обменяй сигарету на книгу».

В рамках реализации программы по профилактике борьбы с наркоманией 16 сентября в Спецбиблиотеке для слепых была проведена беседа у информационной выставки «Обменяй сигарету на книгу».

Методист Фатима Гацаева рассказала про Федеральный закон №15-ФЗ от 23.02.2013 «Об охране здоровья населения от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». Какой вред приносит выкуренная сигарета. Что такое пассивное курение и какой вред оно наносит.

Также методист поделилась фактами о курении и что продлит жизнь, отказавшийся от курения.

Повреждения от курения для организма человека заключаются в стимулировании развития тяжелых хронических заболеваний. Ядовитые соединения, входящие в состав каждой сигареты, негативно влияют на внешний вид человека. Согласно последним данным, одна выкуренная пачка в день запускает процесс ускоренного биологического старения всего организма в целом.

К сожалению, от никотиновой обусловленности страдают не только курящие, но и люди, окружающие их. Вдыхание ядовитого дыма, исходящего от сигарет, называется «пассивным курением» и приносит вреда никак не меньше. Некурящий человек, находясь в одной комнате вместе с курильщиками, вдыхает намного больше никотина, смолы и всех соединений табачного дыма, ведь он вдыхает их без фильтра.

Курящий человек, по сравнению с некурящим, чаще подвержен простудным заболеваниям, так как сигаретами целенаправленно снижает свой иммунитет. Людям, имеющим эту вредную привычку, требуется в 2 раза больше витамина «С». Отказ от курения продлевает жизнь на 8-10 лет. Снижает риск развития сердечно – сосудистых и бронхолегочных заболеваний в несколько раз.

Ну и самое страшное, что может принести курение – это деградация личности. А без ума – разума мы перестаем быть людьми.

Выставку в течении дня посетило 12 человек.

За отчетный период на мероприятиях приняло участие 29 человека.

Директор

Исп: Ф.Х.Гацаева
Тел: 89298932591



А.Ш. Басханова