



**Министерство культуры
Чеченской Республики
Государственное бюджетное
учреждение
«Республиканская специальная
библиотека для слепых»
(ГБУ «РСБС»)**

ул.8-Марта,41, г. Грозный, 364016
телефон: (8712) 24-23-69, факс: (8712) 24-23-69
e-mail: bibliotekaspec@mail.ru
ОКПО 35085518, ОГРН 1022002546741
ИНН/КПП 2015000864/201501001

**Нохчийн Республикин
культурин министерство
Пачхьалкхан бюджетан
учреждени
«БӀаьрзечарна лерина йолу
республикин библиотека»
(ПБУ «БӀаьрзечарна лерина
йолу республикин библиотека»)**

8-Марган ур.,41, Соьлжа-ГӀала, 364016
телефон: (8712) 24-23-69, факс: (8712) 24-23-69
e-mail: bibliotekaspec@mail.ru
ОКПО 35085518, ОГРН 1022002546741
ИНН/КПП 2015000864/201501001

Отчет о проведенных мероприятиях по противодействию наркомании за II квартал 2021 года

«Лестница, ведущая вниз»

7 апреля сотрудники Спецбиблиотеки для слепых, в рамках реализации программы по профилактике борьбы с наркоманией провели беседу о вреде наркомании к Всемирному дню здоровья, с учащимися 7 – го класса Гимназии №7

Заведующая отделом обслуживания Хадижат Карнаева рассказала присутствующим, про Всемирный день здоровья, историю и традиции праздника, в ходе беседы она подробно объяснила, что такое наркотики и наркомания, меры и методы профилактики наркотической зависимости у подростков.

Карнаева Х. отметила что Всемирный день здоровья отмечается ежегодно 7 апреля начиная с 1950 года. Идея Всемирного дня здоровья была выдвинута на первой сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения в 1948 году.

Праздник является важным для каждого, кто заботится о своем благополучии, здоровом теле и крепком духе, а также стремится к защите окружающей среды и улучшению экологической обстановки, что непосредственно влияет на развитие здоровой нации.

Наркомания — это эпидемия, которая уносит ежедневно тысячи жизней во всем мире. Специалисты разных отраслей науки и медицины давно пытаются найти решение проблемы, но на сегодняшний день вопрос лечения

наркозависимости остается открытым.

Мероприятия по профилактике наркозависимости — это один из способов защитить юных мальчиков и девочек от фатального выбора в жизни. Заболевание гораздо легче предотвратить, чем бороться с его последствиями. Обезопасить подростков — это прямая обязанность каждого родителя, а также общества и государства в целом. Завершилось мероприятие обзором тематической литературы. Присутствовало – 25 чел.



«Наш мир без наркотиков»

В рамках реализации программы по профилактике борьбы с наркоманией 19 мая в Спецбиблиотеке для слепых была проведена беседа у тематической выставки «Наш мир без наркотиков». С целью профилактики вредных привычек, углубление знаний о вреде наркомании; росту самосознания и самооценки подростков.

Методист Фатима Гацаева начала беседу со слов что - природа создала все, чтобы человек был счастлив. Деревья, яркое солнце, чистую воду, плодородную почву. И нас, людей, - сильных, красивых, здоровых и разумных. Человек рождается для счастья, и, кажется, нет места в его душе для злого духа и низменного порока. Но некоторые губят свою жизнь наркотиками.

Наркомания - это болезненное влечение к употреблению некоторых лекарств, веществ, парализующих центральную нервную систему.

Гацаева Ф. рассказала о вреде наркомании. Что организм начинает разрушаться, сгорают нервные клетки, снижаются защитные реакции организма, человек подвержен заболеваниям. Наркотики вызывают предраковые процессы в лёгких, атрофию мозга, разрушается кровь. Идёт общая деградация личности в 15 - 20 раз быстрее, чем от алкоголя. Наркоманы - потенциальные преступники: стремясь получить свою дозу наркотика, часто прибегают к насилию, преступлению. Наркоманов преследуют навязчивые идеи, чрезмерная раздражительность. Часто наркоманы прибегают к попытке покончить с собой. Приобщение к наркотикам чаще всего происходит из любопытства. Этим увлекаются подростки из числа тех, кто безразличен к учебе, к труду, ведет беззаботную жизнь. Молодые люди употребляют наркотики, не зная страшных последствий, разрушающего действия на здоровье. Наркоман — это больной человек.

В завершение беседы Фатима Г. предложила задуматься о том, что здоровье во многом зависит от нас. Каждый из нас является хозяином своей жизни и своего здоровья. За нас нашу жизнь никто не проживет: ни родители, ни педагоги, окружающие и заботящиеся о нас, никто — ни будь другой. Всегда помните о том, что наркотики лишают надежды, радости, свободы, а главное — они лишают человека жизни!

Присутствовало — 5 чел.



«Откажись от зла»

В рамках реализации программы по профилактике борьбы с наркоманией в «РСБС» 24 июня была организована и представлена книжная выставка «Откажись от зла». В ходе беседы у книжной выставки методист Фатима Гацаева рассказала кто же из подростков наиболее подвержен риску попасть в омут наркомании. Чтобы ребенок не начал употреблять наркотики (не связался с дурной компанией, не совершал роковых ошибок и т.д.), необходимо с самого детства воспитывать его самостоятельным, ответственным человеком, человеком, способным предвидеть последствия своих поступков и отвечать за них. Специалисты называют одной из основных побудительных причин начала употребления наркотических веществ стремление молодых людей уйти от неприятностей, жизненных проблем, улучшить свое настроение, достичь эмоционального комфорта.

Вообще сверстники начинают играть ведущую роль в жизни подростка: в общении с ними он может обсудить волнующие его вопросы, попробовать различные способы поведения и отношений. Иными словами, жизнь в подростковой группе — это репетиция взрослой

жизни. Поэтому для подростка очень важно быть принятым в группе, соответствовать ее требованиям и правилам. И если в группе принято «расслабляться» с помощью наркотиков, то перед подростком стоит выбор: или действовать «как все», или оказаться белой вороной с риском быть изгнанным из группы. Последнее является для него, пожалуй, самым страшным.

Противоядия от наркотиков в природе нет. К сожалению, универсальных рецептов не существует. Но, как при любой болезни, есть круг профилактических мер, следование которым поможет избежать заболевания. И суть его заключается в здоровом образе жизни семьи. Все просто и вместе с тем невероятно сложно...

Психологи говорят, что, когда ребенок растет в семье, где есть или были алкоголики, от пагубного пристрастия его могут удержать три условия. Первое: он должен видеть рядом положительный пример взрослого человека и здоровые отношения. Второе: ребенок должен нравиться самому себе и быть уверенным в себе. И третье: он должен иметь полезное увлечение. Наличие трех этих условий актуально и для профилактики наркомании, причем и в том случае, если ребенок сталкивается с ней не дома, а в среде одноклассников или друзей.

Это очень нелегкая задача – показать подростку, что мир прекрасен и без наркотиков. Для этого необходимо не терять с ним внутренней связи, интересоваться, чем он живет, относиться к его личности с уважением. В данном случае только от взрослых зависит, смогут ли они сохранить добрый дух семьи, который впоследствии станет для ребенка «охранной грамотой» в любых

испытаниях. Доброжелательность – главное условие общения внутри семьи. Не скрывайте от подростка ничего, что вам известно о наркомании. Знание всегда было силой. Только делайте это ненавязчиво и не пытайтесь его запутывать, потому что результат ваших усилий может оказаться обратным: запретный плод сладок.

Присутствовало – 9 чел.



В рамках реализации программы по профилактике борьбы с наркоманией за II квартал 2021 года в ГБУ «Республиканская специальная библиотека для слепых» было проведено 3 мероприятия, в которых приняло участие 39 человек.

Директор

А.Ш. Басханова

Исп: Ф.Х. Гацаева
Тел: 89298932591